

SENSATION BRETAGNE

Bouleverser ses habitudes, tenter la Bretagne
en hiver pour des instants illimités...



- DOSSIER DE PRESSE # 4 2019 -

www.sensation-bretagne.com

Où profiter de l'hiver sur le littoral breton ?



Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez tous les instants de déconnexion sur les 25 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Guildo, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouescat, Plouguerneau, Landéda-L'Aber Wrac'h, Camaret-sur-Mer, Crozon-Morgat, Le Guilvinec, Fouesnant-les-Glénan, Nevez-Port-Manec'h, Carnac, Arzon-Port du Croesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin
www.sensation-bretagne.com

Chers journalistes, si vous souhaitez découvrir une ou plusieurs stations, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions envisager votre venue dans les meilleures conditions.



17

RAISONS DE CHANGER DE POINT DE VUE EN HIVER



Aller à contre-courant, oublier les idées reçues, quitter les pistes enneigées et s'offrir un bol d'air salin en Bretagne... Cet hiver, cap à l'Ouest, sur le littoral breton pour tutoyer les hauteurs des falaises, côtoyer un art de vivre chaleureux, tenter des expériences singulières, se laisser cocooner en thalasso, s'émouvoir devant la majesté des lieux lors d'une excursion sur le sentier des douaniers, s'émerveiller devant le spectacle de la nature en mouvement... Ce sont ces plaisirs simples et ressourçants que les 25 stations de Sensations Bretagne vous proposent, pour passer en mode *slow living* et se laisser saisir par cette Bretagne si envoûtante en hiver !



Agence aiRPur

Pascal Margueron & Lucile Etienne—de Clippeleir

T. + 33 (0)3 81 57 13 29 - M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

letienne@agence-airpur.fr



LES INATTENDUES DE FIN D'ANNÉE

En hiver, on change ses habitudes et l'on teste des activités givrées...

Se jeter à l'eau entre 2 réveillons

FOUESNANT-LES GLÉNAN
29 DÉCEMBRE 2019

Un dernier bain de l'année qui attire désormais des centaines de « givrés » de Bretagne mais aussi de toute la France. Lancée en 2003, l'ultime baignade sur la plage du Cap-Coz avant le basculement vers une nouvelle année est devenue incontournable sur la station. À la recherche d'un défi personnel ou d'une baignade un peu plus excitante, les courageux devront tous affronter une eau plus que revigorante, mais rassurez-vous cette expérience insolite est encadrée et sécurisée. Un bain rafraîchissant pour réchauffer le porte-monnaie des sauveteurs en mer... Si la baignade est gratuite, chacun est libre de faire un don au profit de la SNSM.

L'Échouage, un restaurant savoyard face à la mer

PLÉNEUF VAL ANDRÉ

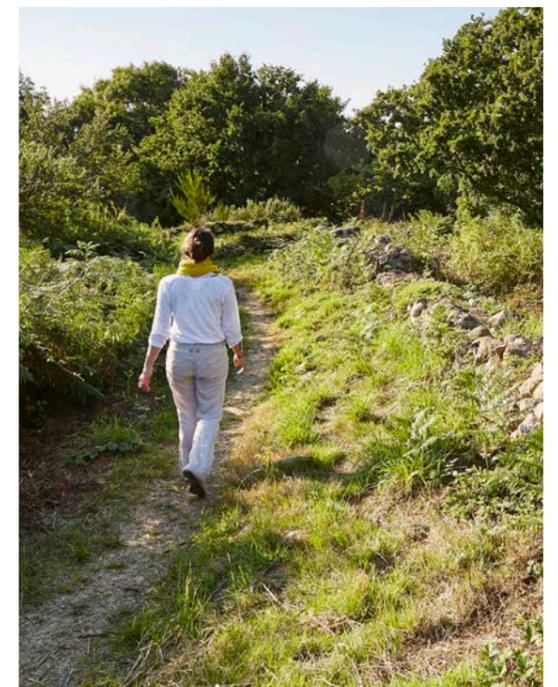
À la belle saison, ici on sert des huîtres à l'apéro, en terrasse face à la mer... En hiver, on change la formule et on adopte la décoration chaleureuse d'un chalet savoyard et on se régale de tous les plats typiques des montagnes avec comme vue le reflet mouvementé des vagues ! Entre raclette, tartiflette et autre Mont d'Or, les assiettes se remplissent de généreux fromages, à fondre de plaisir et loin des pistes.

Instructif, le safari champignons

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER
LES 6 ET 20 OCTOBRE
ET LE 3 NOVEMBRE

Balade sur les terres et forêts bretonnes, le safari champignons vous emmène à la découverte des différentes variétés qui poussent autour de la station. Apprendre à différencier un champignon comestible d'un champignon toxique, comprendre les cycles de croissance ou encore l'impact des sols, vous deviendrez incollable !

Réservation : 02 96 73 60 12





Immersif, dans la peau d'un conchyliculteur

SAINT-CAST-LE GUILDO

À chaque grande marée, l'office de tourisme propose des sorties accompagnées sur l'estran, à la découverte du métier de conchyliculteur. Une balade pédagogique dans les parcs à huîtres et les élevages de moules de bouchots permet de comprendre l'influence des marées, les étapes de la croissance des coquillages et leurs prédateurs... Dernière étape, une visite chez un ostréiculteur pour découvrir la préparation des coquillages avant leur commercialisation. La visite se clôture bien entendu par une dégustation d'huîtres.

*À prévoir : des vêtements chauds et des bottes.
Tarif : 7 € par personne, 4€ pour les 6-12 ans.
Réservation obligatoire à l'office de tourisme.*



EN BONNE ET DUE FORME

Le GR34, élu sentier préféré des français, offre à chaque virage un nouveau tableau évoluant au fil des saisons... Laissez-vous glisser vers le paradis de la randonnée et toutes les activités hivernales !

Majestueuse, la Pointe du Pen Hir et ses tas de Pois

CAMARET-SUR-MER

À l'extrémité de la presqu'île de Crozon, Camaret-sur-Mer est un des lieux les plus fascinants de Bretagne. Outre le charme de son port, ses vieilles coques en fin de vie, son adorable chapelle et sa tour Vauban inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, ce sont les paysages grandioses qui marquent les esprits, en particulier la spectaculaire pointe de Pen-Hir et ses célèbres Tas de Pois. Ce royaume du minéral avec d'impressionnantes falaises rocheuses cisailées par l'érosion, domine la mer d'Iroise à 70 mètres de haut.

www.crozon-tourisme.bzh

Hypnotique, La pointe du Grouin

CANCALE

Cette balade embarque sur une côte découpée, des falaises plongeant sur la mer, mais aussi de belles plages de sable nichées entre les pointes rocheuses. Cet éperon rocheux, ultime limite avant d'entrer dans la Baie du Mont Saint-Michel, est un magnifique observatoire, exposé au vent. D'une beauté à couper le souffle, le site offre l'un des plus vastes panoramas d'Ille-et-Vilaine. La vue récompense la marche à effectuer dans les chemins creux. Pour ceux qui aime voir la nature en mouvement, c'est un des plus beaux spots pour contempler les tempêtes bretonnes.

Flamboyante, la plage de la mine d'or

PENESTIN

Avec ses 20 kilomètres de côtes, la commune de Pénestin, la plus au sud du Morbihan, est une presqu'île remarquable. Si le territoire est connu pour sa richesse en étain depuis l'Âge du bronze dont on doit d'ailleurs son nom (Pen Sten : la commune de l'étain) ; Pénestin a curieusement connu « sa ruée vers l'or » de la fin du XIX^e siècle jusqu'à la Première Guerre mondiale. Sur la plage de la Mine d'or, longue de deux kilomètres, se trouve une majestueuse falaise aux couleurs ocres qui surplombe la mer. Des couleurs qui évoquent le décor des films de western, rappelant pour certains la Vallée de la Mort en Californie...

www.labaule-guerande.com



Revigorant, la marche aquatique

DAMGAN

Tendance en vogue et en vague... Tonifiante, régénérante et roborative, cette randonnée aquatique profite de tous les bienfaits de l'eau et présente d'innombrables bénéfices pour le corps et l'esprit : relaxation, musculation sans violence, tonus cardiaques. Découverte du littoral, convivialité, cette activité sportive est à la portée de tous pour tonifier son corps en hiver.

Tarif : 15 € par personne avec prêt de la combinaison
www.marche-aquatique.fr



Endurant, le « Perroz Running Tour »

PERROS-GUIREC

LES MERCREDIS DES VACANCES SCOLAIRES

Trail, course nature, course d'orientation avec ses 40 km de chemins balisés Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied. Cinq parcours de 8 km à 16 km ont été balisés et Rémy, coach sportif, vous propose un parcours Trail de 9 km à travers les paysages époustouflants de la Côte de Granit Rose. Cette sortie encadrée et commentée est l'occasion pour les traillieurs de courir et de découvrir les richesses du patrimoine naturel et culturel de la station.

Départ à 9h30 du parking du Sémaphore
Tarif : 5€ par adulte et mineur accompagné de plus de 16 ans
Prévoir tenue adaptée et bouteille d'eau.
Inscriptions à l'Office de Tourisme
www.tourisme.perros-guirec.com





PARENTHÈSES HIVERNALES

Sur le littoral breton, la torpeur de l'hiver invite au délasserment et à prendre soin de soi.



NOUVEAUTÉ

Se ressourcer au parcours marin du Miramar

ARZON

Somptueux d'élégance et de raffinement, le Miramar – La Cigale**** a érigé le bien-être au rang d'art. C'est dans cette optique qu'est né le nouveau parcours marin de l'hôtel. Un espace de 318 m² aux couleurs nacrées, où jets d'eau, couloir de marche, sauna, hammam, douches sensorielles... sont autant de promesses de plénitude et d'exquis moments pour soi.

À partir de 39€ la demi-journée
www.miramar-lacigale.com

Cultiver son bien-être à l'éco-hôtel Le Tumulus***

CARNAC

Au pied du Tumulus Saint-Michel, édifié en 4500 avant J-C, cet hôtel offre une parenthèse relaxante dans l'alcôve intimiste de son spa, refait à neuf en 2018. Modelages, soins du corps et du visage sont dispensés dans une atmosphère chaleureuse et une décoration épurée. Accessible aux résidents de l'établissement comme aux personnes extérieures, l'espace bien-être se complète avec un sauna, un hammam, une douche expérience et un coin tisanderie.

Accès à l'espace détente : 18€ pour 1h30
www.hotel-tumulus.com

NOUVEAUTÉ

Le NUXE à la bretonne

CARNAC

Dans le cadre enchanteur de l'hôtel**** Le Diana, en front de mer et avec une des plus joies vues de Carnac, s'est naturellement installé le premier et seul spa NUXE du Morbihan. Promesse d'évasion et de purs moments de détente, l'établissement allie les savoirs et les produits phare de la marque à des soins inspirés par l'océan à l'instar du massage signature, sublimé par l'utilisation de coquillages chauds et froids pour leur effet drainant. Terrasse et piscine chauffée prolongent cette expérience ressourçante.

Soins à partir de 48€
www.lediana.com





Comme les lumières d'Écosse

NÉVEZ-PORT MANEC'H

En suivant en décembre les illuminations le long de l'Aven, transformant ainsi le fleuve côtier préféré des peintres impressionnistes et notamment de Paul Gauguin, en une œuvre d'art onirique et captivante, se découvre le manoir Dalmore. Escale ressourçante et pleine de charme, cette ancienne demeure de style écossais, évolue entre boiseries d'époque et déco épurée dans une atmosphère cocooning et chaleureuse. Éco-hôtel, sa position privilégiée et son cadre romanesque et romantique offrent une bulle de sérénité à laquelle peuvent venir s'ajouter les délices d'un sauna et d'un massage shiatsu.

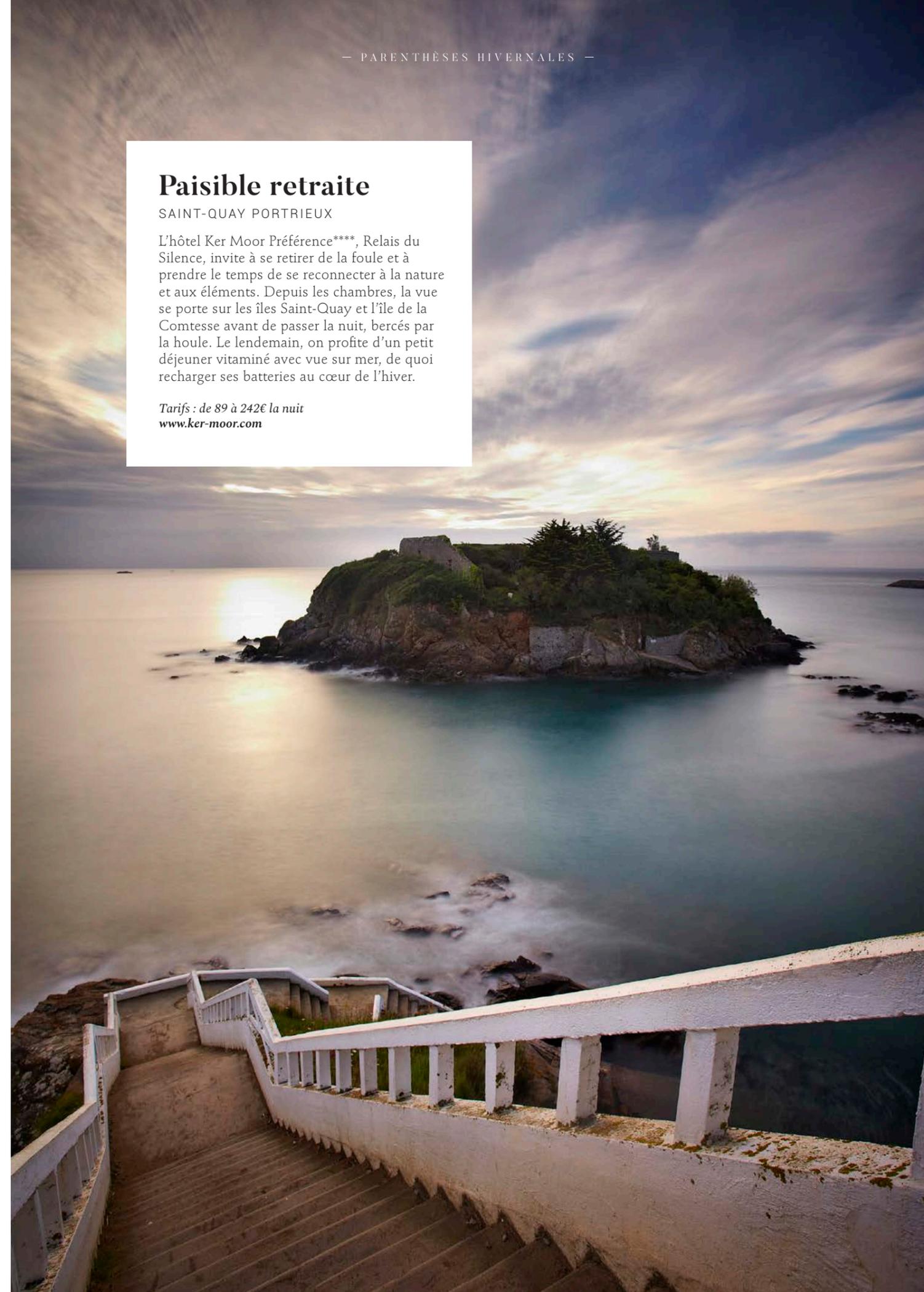
Tarifs : de 100 à 230€ la nuit
www.manoirdalmore.com

Paisible retraite

SAINT-QUAY PORTRIEUX

L'hôtel Ker Moor Préférence****, Relais du Silence, invite à se retirer de la foule et à prendre le temps de se reconnecter à la nature et aux éléments. Depuis les chambres, la vue se porte sur les îles Saint-Quay et l'île de la Comtesse avant de passer la nuit, bercés par la houle. Le lendemain, on profite d'un petit déjeuner vitaminé avec vue sur mer, de quoi recharger ses batteries au cœur de l'hiver.

Tarifs : de 89 à 242€ la nuit
www.ker-moor.com





FESTIVITÉS IODÉES

Illuminations, Noël au château, produits de bouche emblématiques des fêtes de fin d'année... Sur le littoral breton aussi on fête Noël et le Nouvel An, parfois même de manière surprenante !

Féeries médiévales au château de Bienassis

ERQUY

Lors des vacances de fin d'année, le château se pare de ses plus beaux atours et enfile ses vêtements de fête, agrémentés de sapins et décorations, pour remonter le temps et revivre un Noël comme à l'époque médiéval. Au programme : ateliers de cuisine d'époque, contes et chants de Noël et arbre à souhait !

Tarifs : 6€ par adulte et 4€ par enfant
www.chateau-bienassis.com

Un marché de Noël en bord de mer

PLOUGASNOU
21 & 22 DÉCEMBRE 2019

Et si, cette année, votre marché de Noël se faisait en bord de mer ? Dans une ambiance traditionnelle, à quelques encablures de la plage, Plougasnou s'illumine et s'anime tous les ans pour les fêtes de fin d'année. En plus de son classique marché d'artisans locaux, une crèche vivante, unique en Bretagne, s'installe au cœur du village. Clou du spectacle : une parade de 12 animaux féériques illuminés, habillés de somptueux costumes faits main.

www.baiedemorlaix.bzh

De la criée à l'assiette

ERQUY

Pour les amoureux de bons produits et des repas traditionnels de Noël et du Nouvel An, le rendez-vous est donné à Erquy. Premier port de pêche de la Saint-Jacques, les amateurs peuvent y admirer la débarque du précieux coquillage, d'octobre à avril, dès le retour des chalutiers. Pour les plus curieux, la criée se visite depuis le quai de débarquement jusqu'à la salle des ventes, en passant par les différents lieux de stockage, la présentation du travail du marayeur, etc...

Visite sur réservation
au 02 96 41 50 83





aiRPur

CONTACTS PRESSE

Agence aiRPur

Pascal Margueron & Lucile Etienne—de Clippeir

T. + 33 (0)3 81 57 13 29 - M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr - letienne@agence-airpur.fr

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Alexandre Lamoureux, Manoir Dalmore,
L'Oeil de Paco, Miramar la Cigale, Sensation Bretagne,
Pascal Margueron, Echouage, Association Marche aquatique
des Vénètes de Damgan

