

28 manières de vivre la magie de l'automne-hiver sur le littoral breton

ENSORCELANTE BRETAGNE



DOSSIER DE PRESSE 2021
WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM



Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez les 25 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Guildo, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouescat, Plouguerneau, Landéda-L'Aber Wrac'h, Camaret-sur-Mer, Crozon-Morgat, Le Guilvinec, Fouesnant-Les Glénan, Névez-Port-Manec'h, Carnac, Arzon-Port du Croesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin.

www.sensation-bretagne.com



Quand les charmes de l'automne et de l'hiver se conjuguent pour mieux vous envoûter

Lorsque les foules ont déserté la Bretagne et que surviennent les premiers frimas, alors vient le temps des légendes, des mythes et des histoires issues des temps anciens. Le littoral breton se pare de teintes automnales, et les forces de la nature s'expriment avec davantage d'acuité, brisant la quiétude hivernale. Esprits merveilleux de la nature, fées cruelles et druides énigmatiques, divinités celtes ombrageuses et korrigans farceurs, dansent une farandole littorale, et ensorcellent les visiteurs en quête d'un dépaysement hors-saison dans des conditions privilégiées.

Éveillez tous vos sens à la présence sibylline de ces insaisissables illusionnistes, et partez pour la magie de l'automne-hiver breton...

Regardez ! Sous vos yeux se transforment les paysages armoricains, le ciel illuminé de couleurs changeantes, et faisant à chaque heure varier la carnation des vagues de l'océan. Depuis le GR®34, îles, phares, et sémaphores, sont autant de repères fantomatiques au sein de panoramas spectaculaires.

Respirez ! Les bourrasques venues du large vous apportent des senteurs automnales vivifiantes et iodées, tandis que le vent des terres envoûte vos narines de ses émanations chaleureuses : cuisine généreuse et arômes distillés. Aériens, indifférents, les oiseaux

migrateurs chevauchent avec légèreté ces mêmes courants d'air qui rosissent vos joues.

Ressentez ! Le sable humide glissant de vos doigts, et la pulsation de vie de l'estran lorsque s'en va la marée. Des subtiles vibrations telluriques des pierres levées jusqu'au fracas des vagues au cours de la tempête, vous serez ébranlé au plus profond de vous-même.

Écoutez ! Le chuchotement des sortilèges druidiques et des langues inconnues de la Préhistoire, fascinantes incantations qui construisent des ponts entre le monde des morts et celui des vivants. Les pierres ici savent parler, mais ne révèlent pas leurs secrets : elles sonnent, elles protègent, elles traversent les âges.

Savourez ! Le goût du sel déposé sur vos lèvres au cours d'une promenade sur la côte, et tentez de retenir l'inimitable saveur des merveilles offertes par l'océan, huîtres, coquilles, et poissons vif-argent éblouissants de fraîcheur.

Ce patrimoine vivant, cette identité à nulle autre pareille, s'éclairent entre terre et mer aux pâles lueurs de l'automne et de l'hiver : les embruns de la côte aux reflets arc-en-ciel, l'océan phénoménal de puissance, la lande bruissante de vie, c'est toute la Bretagne qui vous attend pour une saison enchantée.

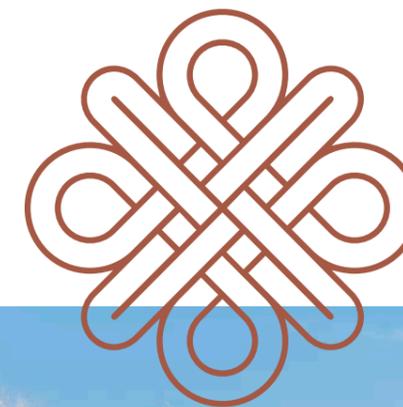
AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron • Lucile Etienne—de Clippeir
T. + 33 (0)3 81 57 13 29 • M. +33 (0)6 81 55 96 68
pmargueron@agence-airpur.fr • letienne@agence-airpur.fr

*Le bon air breton
ça vivifie!*



Les mystères de l'océan



**Contempler l'océan, envoûté
par la magie des grandes marées**

| ROSCOFF - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Là-haut dans le ciel, la Lune aimantée par la Terre exerce son invisible attraction, et les eaux de la mer montent, puis redescendent... Deux fois par 24 heures, la marée anime le littoral breton de son irrésistible mouvement, qui prend parfois des proportions extraordinaires. Au-dessus d'un coefficient de 95, on parle alors de « grande marée » : celle-là même qui éloigne les eaux de plusieurs centaines de mètres, et offre un improbable chemin vers les îlots auparavant inaccessibles... Et celle-là même qui revient à la vitesse d'un cheval au galop, et inonde de nouveau les interminables étendues de l'estran, piège tendu au distrait promeneur.

Depuis les fortifications du cœur historique de **Roscoff** le spectacle vous fascine en toute sécurité, et les pierres du vieux port sont votre refuge, pour une observation sereine de l'incroyable phénomène, les yeux fixés sur l'horizon.

Venez chercher d'autres sensations sur la digue-promenade du **Val-André**, où les flots se brisent à vos pieds dans un impressionnant fracas, vous emplissant d'une euphorie teintée d'une légère inquiétude, tandis que des gerbes d'eau propulsées à plusieurs mètres de hauteur vous aspergent...

L'emblématique piscine d'eau de mer de **Saint-Quay-Portrieux** est l'autre site privilégié d'où ressentir ce vertigineux frisson : les jours de grand vent, accoudé aux blanches barrières de l'esplanade, votre seul point de repère est cet invraisemblable plongeur défiant les flots ! Quant à la piscine, l'écume et les embruns la recouvrent entièrement, et les mots manquent pour décrire la somptuosité de la scène.

À vos calendriers : en Bretagne les grandes marées ont du savoir-vivre, et n'arrivent jamais sans prévenir.

Les grandes marées de l'automne :
8-10/09 - 6-9/10 - 4-7/11 - 3-6/12
Horaires des marées à consulter sur :
www.maree.info





Se sentir vivant, dressé face aux colères océanes

| LE GUILVINEC

Au **Guilvinec**, dans le premier port de pêche artisanale de France, le spectacle quotidien de l'arrivée des chalutiers et des caisses de criée chargées de langoustines, crabes et poissons, est la première étape d'une immersion dans une ambiance maritime à nulle autre pareille. Puis lorsque le grain menace, vient le moment d'expérimenter enfin la magie bleue des tempêtes...

Rendez-vous est fixé à la Pointe de la Torche où s'écrasent inlassablement les rouleaux poussés par les dépressions venues du Golfe de Gascogne ou bien d'Irlande. Le visage moucheté d'écume, les pieds couverts par les flocons salés, la force des éléments vous étonne et vous traverse tandis que vous vous arc-boutez pour résister au *Kornog*, le vent d'ouest qui souffle sur les côtes bretonnes.

Alors, force 10 ou davantage, fermez bien votre ciré !

*Du lundi au vendredi entre 16h et 17h, retour des chalutiers au Guilvinec
Balade de la Pointe de la Torche - 30 min
www.destination-paysbigouden.com*

Respirer, enveloppé d'un écrin de verdure

| NÉVEZ - PORT MANEC'H

Au pays des chaumières, il est une forêt aux couleurs chatoyantes, dont les sentiers sont baignés de culture bretonne. À **Névez** la mer n'est jamais loin, son esprit imprègne les chaos granitiques qui bordent les chemins, et les teintes automnales de l'arboretum se marient à un camaïeu de bleu des rias de l'Aven. En suivant Frédéric Buisson, au nom prédestiné, dans le bois du Hénan, vous vous évadez de votre quotidien le temps d'un bain... de forêt ! Les vertus revitalisantes d'une vingtaine d'essences d'arbres, associées à la découverte du moulin à marée, et du château restauré à la toiture penchée, vous transportent dans un univers aux accents magiques et poétiques.

*Sylvothérapie dans le bois du Hénan - ½ journée ou journée complète
Tarifs selon prestation
www.deconcarneauapontaven.com*



Randonner sur le GR34, aimanté par l'appel du large

| PLOUGUERNEAU

Le fin sillon du GR34 longe la côte, tantôt sableuse, tantôt rocheuse, et au loin se dessine l'inimitable silhouette du phare de l'île Vierge. Depuis la plage de la Grève Blanche, vous parcourez chaos rocheux, pointes et presqu'îles en suivant la plus longue façade littorale de France, celle de **Plouguerneau**. Les caprices de la mer vous en mettent plein les yeux, les amas rocheux vous terrassent de leur pesanteur, mais la vue des riders de l'extrême perchés sur les crêtes océanes vous redonne un peu de légèreté. Le ballet hypnotique des vagues vous ferait presque oublier les magnifiques paysages de la Pointe du Spins dans lesquels vous évoluez, les yeux tournés vers le large.

*Randonnée sur le GR34 - Boucle numéro 2
« À la découverte de la Pointe du Spins » - 6 km - 1h30
www.abers-tourisme.com*



Observer les oiseaux, émerveillé par la diversité de la faune locale

| CARANTEC

La Passe aux Moutons, la Chaise du Curé, le Clouët, le Kelenn... les noms pittoresques des postes d'observation situés le long du sentier des douaniers à **Carantec** sont loin d'être leur seul attrait. Car ici au cœur des îlots de la réserve ornithologique de la baie de Morlaix, les sternes Caugek ou Pierregarin, les grands cormorans, les aigrettes garzettes, voire les splendides macareux au bec coloré, sont les bijoux d'un site d'hivernage d'intérêt international. Muni de votre paire de jumelles, affûtez votre technique d'observation pour apercevoir les hivernants célèbres, bernaches, courlis, huîtres-pie ou bécasseaux... Intrigué par un mouvement à la surface de l'eau ? C'est peut-être un dauphin, ou un globicéphale !

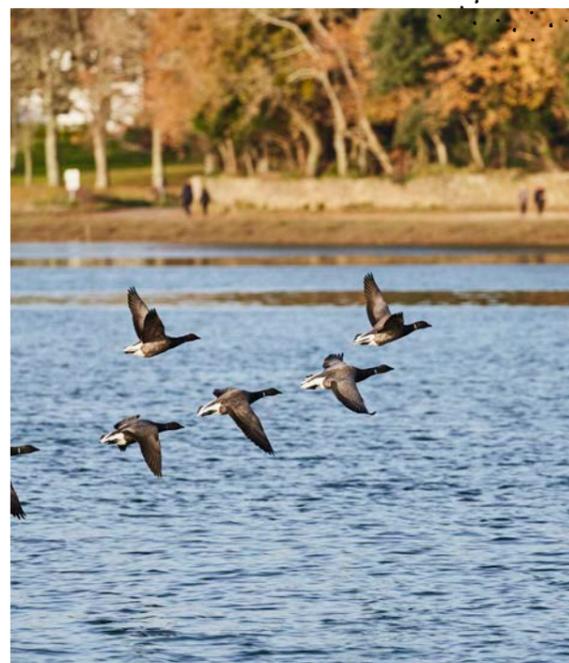
Réserve ornithologique de la baie de Morlaix
www.baiedemorlaix.bzh

Être à l'affût, enchanté par une faune et une flore typiques

| FOUESNANT-LES GLÉNAN

Dans la vasière du Cap-Coz, le long de l'anse de Penfoulic ou encore sur la Mer Blanche, vous observez les oies de Sibérie, du Groenland, du Spitzberg, les bécasseaux et bernaches qui y font escale. En quête de nourriture ou en pleine toilette, ces migrateurs font partie d'une riche biodiversité dont la protection est, ici plus qu'ailleurs, une réelle priorité. Tôt le matin, dissimulé dans l'un des trois observatoires des marais de Moustierlin, vous êtes à l'endroit décisif, entre terre et mer, entre ciel et eau. Profitez-en.

3 observatoires - plan disponible à l'office de tourisme
www.tourisme-fouesnant.fr



Cheminer sur les sentiers, récompensé par une vue à couper le souffle

| LANDÉDA L'ABER WRAC'H

« Chaque sémaphore est un œil vigilant ouvert sur la mer », disait en 1875 M. Esnault, inspecteur des sémaphores... À votre tour à présent de partir vérifier cet adage depuis le port de plaisance **de Landéda** : direction le promontoire de L'Aber Wrac'h, son sémaphore et sa table d'orientation, via la Balade des Anges. De là-bas, vous ne manquez rien du spectacle des marées et des forces de la nature, et peut-être même pouvez-vous encourager les courageux planchistes défiant la mer les jours de grand vent...

Balade des Anges - 5.7 km - Durée 2h environ
www.abers-tourisme.com





Comprendre l'estran, fasciné par le foisonnement de la vie

| BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

L'écosystème de l'estran repose sur un équilibre délicat et presque magique, invisible au premier regard le long des étendues sableuses de **Binic-Étables-sur-Mer**. Pour percer un peu de ses mystères, lorsque l'eau se retire et que la marée basse vous invite à la promenade, munissez-vous de votre kit d'expédition, commodément contenu dans un sac. Chaussé de vos bottes, l'esprit et les yeux déjà grands ouverts, suivez les indices contenus dans votre carnet d'exploration, plongez votre époussette dans les flaques, et scrutez à la loupe les petits crustacés, algues et roches du rivage : c'est un peu de la recette mystique de la vie qui se découvre sous vos pas...

Kit pédagogique découverte de l'estran en vente à l'office de tourisme - à partir de 6 ans - 10 €
www.besurmer-tourisme.com



Déchiffrer la laisse de mer, débarrassé de tout préjugé

| CAP D'ERQUY

Sale, inutile, polluée, la laisse de mer ?... Il est vrai que ces algues enchevêtrées, mêlées d'herbes, de bois flotté, de plumes d'oiseaux et de déchets organiques semblent enlaidir les plages du grand site **Cap d'Erquy-Cap Fréhel**. Et pourtant ! Indispensable à la croissance des plantes littorales, hébergeant un grand nombre d'êtres vivants, apport décisif en sels minéraux pour les eaux de l'estran, réserve de nourriture pour les oiseaux : la laisse de mer, sous des dehors négligés, cache bien son jeu. Grâce à cette instructive balade, saurez-vous au-delà des apparences, discerner son importance pour la biodiversité... ?

Sortie commentée à la découverte de la laisse de mer - Durée 1h30
Tarifs adulte à partir de 3 € / enfant à partir de 1 € 50
www.grandsite-capseryquyfrehel.com



Apprendre la pêche à pied, éclairé par une guide nature

| DAMGAN

Les trésors de la mer, huîtres, palourdes, pétoncles... se laissent cueillir à marée basse, si peu que les aventuriers d'un jour apprennent à les reconnaître ! En suivant l'intarissable Gwen, la pêche à pied est un plaisir simple, qui se savoure en toute sécurité sur les plages de **Damgan** : votre accompagnatrice, attentive et pédagogue, sait contextualiser chaque découverte dans le milieu naturel des côtes bretonnes, et vous montre comment déguster sur place le produit de votre quête littorale.

Sortie pêche à pied au départ de l'office de tourisme - Durée 2h - Tarifs adulte 6 € 50
Enfant : (5 à 12 ans) 5 € / Gratuit moins de 5 ans
www.damgan-larochebernard-tourisme.com

Sortilèges bretons dans l'assiette

S'enivrer, conquis par les délicats arômes de miel du chouchenn

| PLOUESCAT

Le nectar des dieux inspire les hommes depuis l'Antiquité, et d'aucuns lui prêtent même des vertus aphrodisiaques... L'hydromel breton est ainsi issu de la fermentation du miel, et, si le nom « chouchenn » ne date que du début du XX^e siècle, la technique, elle, est ancestrale. À la miellerie de la Côte des Légendes à **Plouescat**, les apiculteurs sont aussi « chouchenniculteurs » : le produit du labeur de leurs abeilles restitue le meilleur des saveurs intenses et iodées du littoral, dans un breuvage moelleux, équilibré et fruité. Combiné à un mélange d'épices, il réchauffe le cœur et l'esprit après une fraîche balade sur le front de mer...

Miellerie de la Côte des Légendes
Visites guidées sur réservation
www.miel-plouescat.fr



Savourer le Dragon, plongé dans un bain de celtitude

| DINARD

La cave du Dragon Rouge sait mieux que personne aviver la flamme de la culture bretonne : on s'y dit « hydromélière », porte-étendard de l'armée celte, producteur de chouchenn haut de gamme élevé en fûts de chêne. Saxons du Dragon Blanc et autres barbares, passez votre chemin ! Les savants assemblages qui se concoctent ici relèvent de recettes quasi druidiques, ce qui ne les empêche nullement de remporter les suffrages d'un certain Concours Général Agricole contemporain... Suivez l'emblème de Saint-Tugdual jusqu'à **Dinard** pour en savoir, et en déguster, davantage.

Cave du Dragon Rouge - visite guidée sur réservation
www.dinardemeraudetourisme.com

Se régaler, charmé par la sirène de la côte d'Émeraude

| CANCALE

Une saveur de noisette et un incomparable goût salé : sous sa coquille, vous avez reconnu l'huître de **Cancale**, qui grandit bercée par les marées aux amplitudes les plus fortes d'Europe. Plate ou creuse, la « perle de la baie » doit son exceptionnelle qualité à la richesse du milieu naturel de la Baie, tout comme au savoir-faire et au patient affinage des ostréiculteurs cancalais, un élevage inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel de la France. Crue ou cuisinée, elle sait comment conquérir votre palais, alors laissez-vous ensorceler lors d'un petit tour au cœur des parcs à huîtres de ce Site Remarquable du Goût. Et si vous complétez votre visite par une dégustation au Marché aux Huîtres, n'oubliez pas de jeter les coquilles à la mer, afin que la chance vous sourie pendant toute une année... !

Visite commentée des parcs à huîtres avec Ostréika
Durée 2h environ - Tarifs : adulte 10 € / Gratuit moins de 5 ans - Location des bottes incluse - Visite privatisée possible sur demande
www.saint-malo-tourisme.com



Voir et sentir, happé par le parfum des élixirs d'Armorique

| TRÉBEURDEN

Labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, la distillerie Warengem à **Lannion** fut pionnière de la commercialisation de whisky distillé en France. Elle adhère aujourd'hui au cahier des charges de l'IGP whisky breton, et cultive avec passion son savoir-faire et son expérience plus que centenaires. Whisky Armorik, mais aussi Pommeau de Bretagne AOC, Fine Bretagne AOC, ou encore gin et liqueurs : toutes les potions magiques au goût façonné par l'inimitable terroir breton y sont élaborées dans le plus grand respect des traditions.

Distillerie Warengem - visite commentée et dégustation à partir de 5 €
www.distillerie-warengem.bzh



Se faufiler à la criée, hypnotisé par la reine de la baie de Saint-Brieuc

| ERQUY

L'hiver est la saison de la mythique coquille Saint-Jacques, au goût subtil. Pêché uniquement d'octobre à avril, et seulement 2 jours par semaine pendant 45 minutes, le précieux coquillage est immédiatement mis en vente à la criée. **Erquy** est l'un des ports dans lesquels il est possible d'assister à l'arrivée de la soixantaine de coquilliers autorisés à pratiquer cette pêche, et au déchargement de leur marchandise si recherchée. Faites-vous discret et soyez rapide : il n'est pas rare que les 600 kg de cargaison disparaissent en quelques minutes à peine...

Immersion dans une criée bretonne - Durée 2h - Tarif adulte à partir de 3 € / enfant à partir de 1 € 50
www.capderquy-valandre.com



Se laisser surprendre, séduit par les vertus des algues

| ROSCOFF

Rillettes de la mer, soupes de poisson, condiments, compléments alimentaires et même cosmétiques : et si les algues si mystérieuses vous voulaient du bien ? Monique et Michel, qui ont depuis longtemps succombé au magnétisme de ces végétaux marins, s'appliquent aujourd'hui à en transmettre les bienfaits au travers de conserves originales et goûteuses, fabriquées à **Roscoff**. Et la magie opère : visitez leur conserverie artisanale, goûtez leurs dernières créations, et laissez les algues vous transmettre leur force océane.

Algoplus - Visite guidée et dégustation - Gratuit
www.algoplus-roscoff.fr





La magie des pierres

Écouter et ressentir, attentif aux murmures des voix de la Préhistoire

| ARZON

À **Arzon**, les pierres amoncelées du cairn de Petit-Mont surplombent la baie de Quiberon depuis plus de 6 000 ans. Quittez des yeux les spectaculaires panoramas du Golfe du Morbihan, et entrez dans ses mystérieuses profondeurs. Déchiffrez sur ses dolmens les lignes serpentiformes qui nous viennent de la Préhistoire : entendez-vous les voix des populations gauloises qui ont autrefois occupé le site ? Elles chuchotent à vos oreilles mythes et légendes plurimillénaires, tandis que les statues de Vénus racontent l'histoire des cultes romains qui les ont ensuite remplacées...

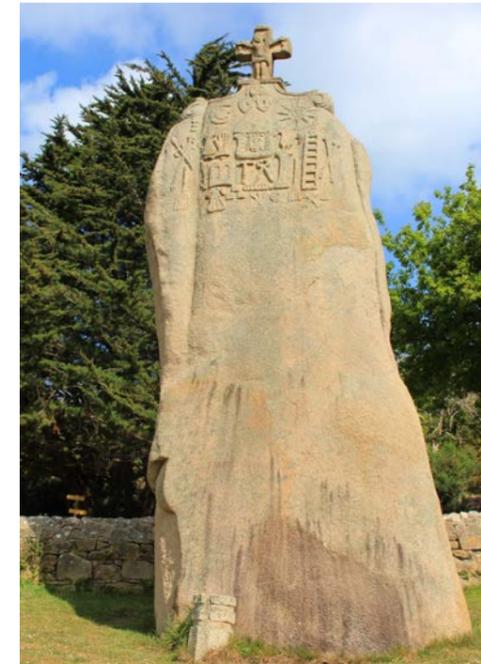
*Cairn de Petit-Mont – Visite libre ou guidée – Durée 55 min environ
Tarif adulte à partir de 6 € / enfant (10 à 17 ans) à partir de 5 €
www.golfedumorbihan.bzh*

Voyager dans le temps, captivé par le plus vieux monument d'Europe

| PLOUGASNOU

Passerelle entre le monde des morts et celui des vivants, le grand cairn de Barnenez n'a pas livré tous ses secrets. Situé à **Plouezoc'h**, il est plus ancien que les pyramides d'Égypte. Deuxième plus grand mausolée mégalithique du monde, ses pierres sèches recouvrent onze dolmens sur plus de 75 mètres de long. Celui que l'on surnomme le « Parthénon de la Préhistoire » recèle d'énigmatiques tombes derrière ses parements de granit. Les messages gravés sur ses dolmens restent incompris, et ses tortueux couloirs datés du Néolithique résonnent encore d'incantations mystiques. C'est à présent à vous de tenter de percer ses mystères.

*Grand cairn de Barnenez – Visite libre ou guidée
Durée 45 min environ - Tarif 6 €, gratuit moins de 26 ans
www.barnenez.fr*



Arpenter le sentier des mégalithes, intrigué par leur étrangeté

| TRÉBEURDEN

Une silhouette de femme en coiffe, priant. Une longue allée couverte. Un menhir au pied mouillé lorsque vient la marée haute... Ils se nomment Véades, Toëno, Prajou Menhir ou Saint-Uzec, et vous interpellent à votre passage à leur côté : le long du circuit des mégalithes de Trébeurden, 9 monuments de pierre ponctuent votre randonnée, de la campagne au bord de mer. Levez les yeux vers le large, peut-être apercevrez-vous l'île d'Aval où repose, dit-on, le roi Arthur, enterré au pied d'un menhir...

*Circuit des mégalithes – 8,5 km – Durée 3h environ
www.bretagne-cotedegranitrose.com*

Jouer la musique des pierres sonnantes, frappé par leur sonorité métallique

| SAINT-CAST-LE-GUILDO

Vous qui vous parcourez le GR®34 dans ce cadre naturel propice, saviez-vous que le géant Gargantua, de passage dans la région, souffrit un jour d'une indigestion et vomit une flopée de pierres sur les plages du **Guildo** ? Emparez-vous d'un galet et frappez ces roches sombres aux formes arrondies : elles émettent alors un son métallique, à qui elles doivent leur nom de « pierres sonnantes ». Attention cependant à ne pas réveiller les esprits des pierres, que l'on prétend pétrifiés depuis des temps immémoriaux...

*Les pierres sonnantes – lieu-dit Goule d'Enfer
En accès libre
www.dinan-capfrehel.com*





Grimper sur le mont Dol, passionné par les légendes du lieu

| CANCALE

Culminant à 65 mètres d'altitude, le mont Dol est l'un des plus beaux panoramas de la région sur la baie du Mont-Saint-Michel et la ville de Dol-de-Bretagne. Votre ascension entamée depuis l'église Saint-Pierre vous emmène vers un havre de paix verdoyant, croisant un châtaignier tricentenaire, un moulin à vent, une tour panoramique... Puis, interrompant votre rêverie, le fracas des batailles légendaires qui se sont déroulées sur ce sommet se fait entendre : les griffes du Diable combattant l'archange Saint-Michel ont profondément meurtri les rochers ! Mammouths, rhinocéros laineux, ours et lions ont autrefois parcouru ces terres sauvages. Et, juste en contrebas du tertre, les eaux miroitantes d'un étang qui ne tarit jamais vous défient de deviner leur origine...

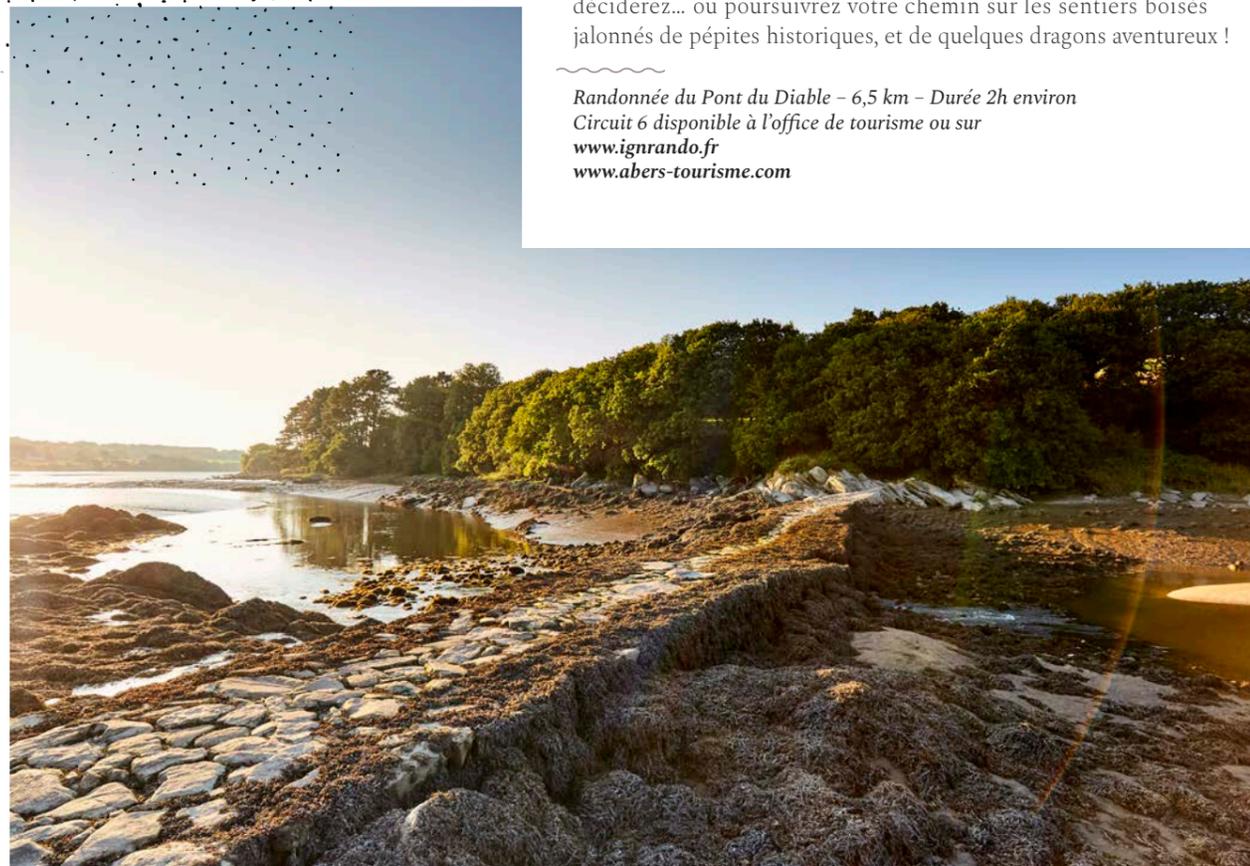
Circuit du Tertre - 4,5 km - Durée 1h environ
www.saint-malo-tourisme.com

Se promener sur le littoral des Abers, intrigué par les histoires de diable et de dragons

| PLOUGUERNEAU

Bienvenue au cœur d'un environnement spectaculaire qui se plaît à changer d'allure plusieurs fois par jour, pour une randonnée à la poursuite des légendes du passé. Au départ de **Plouguerneau**, commencez par trouver le ténébreux pont Krac'h, dont les blocs de granit ne se laissent contempler qu'à marée basse : on le dit âgé de plus de 1 000 ans ! Osez-vous le traverser, sachant le mauvais tour dont y fut jadis victime le Diable... ? Vous seul en déciderez... ou poursuivrez votre chemin sur les sentiers boisés jalonnés de pépites historiques, et de quelques dragons aventureux !

Randonnée du Pont du Diable - 6,5 km - Durée 2h environ
Circuit 6 disponible à l'office de tourisme ou sur
www.ignrando.fr
www.abers-tourisme.com



Respirer à pleins poumons l'air iodé, époustouflé par les paysages

| PLOUGASNOU

Préhistoire, Vauban, pirates et Seconde Guerre mondiale : à **Plougasnou** le sentier côtier qui traverse la pointe de Primel fait s'entrechoquer histoire ancienne et contemporaine. Admirez l'imposant éperon rocheux granitique, dont le sommet vous offre une vue incomparable sur la côte de granit rose, et prenez garde au Gouffre dans lequel les vagues se jettent. Écoutez aussi l'histoire de la marée noire, de la compagnie du 23° RIMA et du menhir des Marsouins, autrefois couché, puis relevé...

Histoire du menhir des Marsouins
Balade à la pointe de Primel - Accessible via le GR 34
www.sensation-bretagne.com

Déambuler parmi les pierres levées, stupéfié par le plus grand ensemble mégolithique au monde

| CARNAC

Le vent souffle parmi les pierres levées de **Carnac**, s'enroule autour des cromlechs, s'engouffre dans les alignements du Ménéac ou de Kermario : ici près de 3 000 menhirs alignés sur plus de 4 kilomètres vous fascinent. Avez-vous reconnu dans leurs reliefs les contorsions de soldats romains pétrifiés, figés pour l'éternité ? Persécuteurs de saint Cornély, on raconte qu'ils auraient été ainsi punis de leurs vellétés de poursuite... Puis vos yeux s'arrêtent sur les 6 mètres de hauteur du bien nommé Géant du Manio : jetez une pierre à son sommet, et peut-être votre vœu sera-t-il exaucé ! À moins qu'un korrigan farceur échappé de son royaume souterrain ne vous joue un tour à sa façon... Prenez garde !

Alignements de Carnac - Visite en accès libre gratuite d'octobre à mars, ou visite guidée d'avril à fin septembre - Tarif adulte 11 € / enfant (7 à 17 ans) 6 €
www.menhirs-carnac.fr





S'évader sur la lande, impressionné par les imposants rochers de granit rose

| PERROS-GUIREC

À **Perros-Guirec**, le site d'une exceptionnelle beauté de Ploumanac'h est un patrimoine naturel protégé. Les 25 hectares de ces chaos rocheux sont parcourus de sentiers balisés, depuis lesquels vous scrutez les roches aux formes insolites, découpées par le vent et les vagues, dans un paysage grandiose. Laissez vagabonder votre imagination, et cherchez le rocher des amoureux, celui du chapeau de Napoléon, le rocher de la sorcière, ou celui de la tête de mort...

Rochers et landes de Ploumanac'h
www.perros-guirec.com

S'initier à la géobiologie, intrigué par le trésor du menhir de Cam Louis

| PLOUESCAT

Ce menhir dressé à **Plouescat** est l'un des plus grands de Bretagne. Classé monument historique, ses 7 mètres de haut servent de repère aux navigateurs, et recèlerait des propriétés vibratoires. Exercez votre sensibilité au cours d'un stage d'initiation à la géobiologie, et ressentez cette énergie venue du fond des âges... Êtes-vous plus pragmatique ? Si vous avez bien choisi votre période de visite, sachez que la légende stipule que le trésor enterré au pied du menhir est seulement accessible au soir de Noël, lorsque résonnent les 12 coups de minuit !

Stage « Cam Louis et ses secrets telluriques » - de mai à octobre
 renseignements et inscriptions au 06 18 32 26 34
roscoff-tourisme.com



Merveilleuse hospitalité bretonne

Rêver de la pêche miraculeuse, hébergé dans la maison du pêcheur

| PLOUGUERNEAU

Cartes marines, hublots, filets, paniers à crevettes... dans cet éco-gîte joliment rénové avec des matériaux biosourcés, rien ne manque pour que vous embarquiez dans une atmosphère maritime authentiquement bretonne. La petite maison de pêcheur située au cœur du hameau typique de **Plouguerneau** est votre port d'attache vers toutes les découvertes, et n'oublie pas de soigner votre confort grâce à sa terrasse ensoleillée. Ohé, ohé, matelot...

Écogite Tyrheun - Tarifs à partir de 340 € par semaine
www.abers-tourisme.com



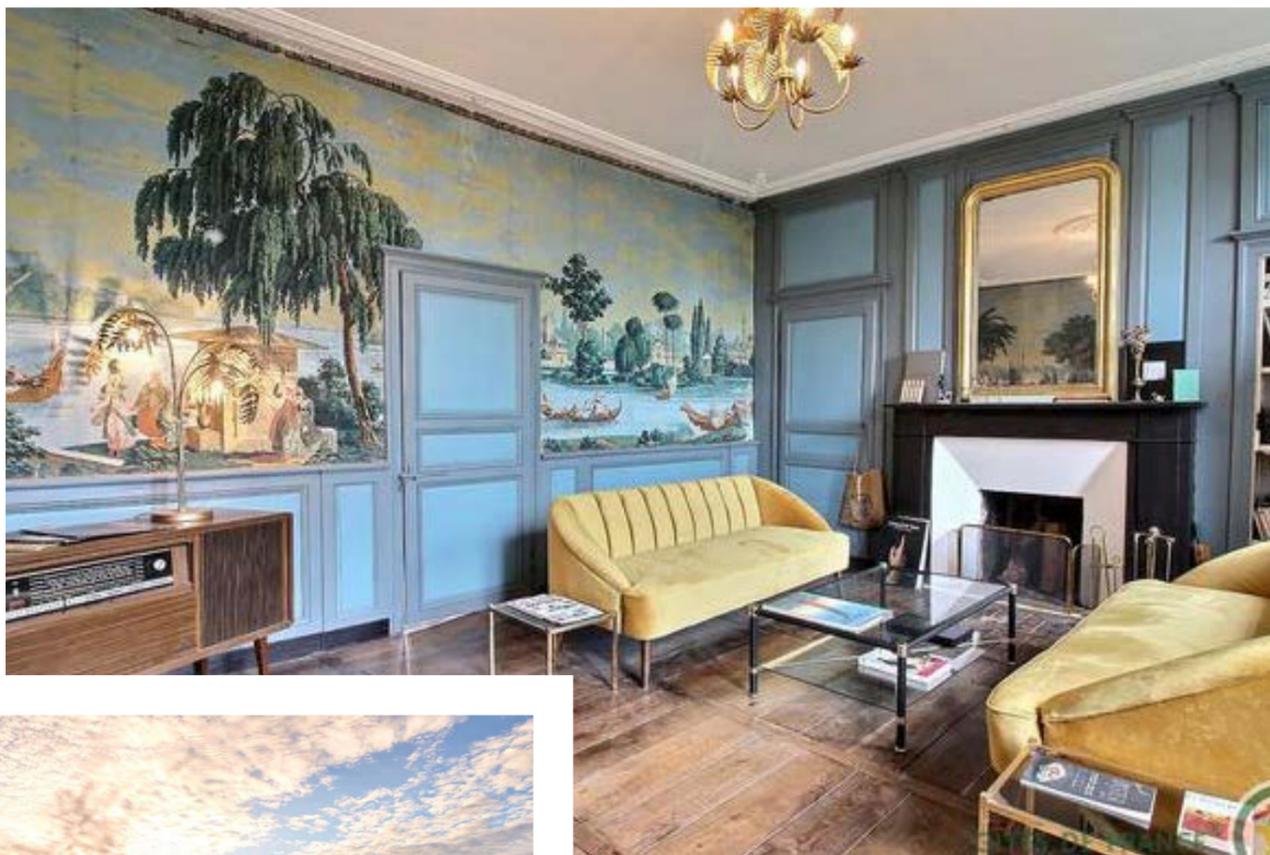
Être ému dès le matin par la vue sur mer, depuis les fenêtres du manoir Dalmore

| NÉVEZ

Pierre et granit, architecture d'inspiration écossaise, et emplacement exceptionnel : l'éco-hôtel Dalmore réserve aux hôtes privilégiés de ses 10 chambres avec vue sur mer des prestations haut-de-gamme, pour un séjour inoubliable. Calme et confort sont les maîtres-mots de l'établissement, qui a pensé tout son développement autour d'une démarche éco-responsable. À **Névez**, cette pépite qui ne manque pas de caractère est une oasis de charme, qui n'attend que vous.

Manoir Dalmore - Nuitée à partir de 135 €
www.manoirdalmore.com





Se soustraire à la frénésie du monde, abrité par le manoir de Lan Kerellec

| TRÉBEURDEN

Milliau, Molène, Losquet : les yeux fixés sur le spectacle naturel et changeant des îles de la côte de granit rose, vous n'êtes plus accessible aux contingences de ce monde. Votre quotidien porte à présent l'empreinte du grand large, que ce soit dans la cuisine gastronomique que vous dégustez, ou dans le raffinement de la décoration de votre chambre. De votre cabine de plage personnelle au cocktail servi sur la terrasse, en passant par une séance de massage, le manoir de Lan Kerellec à **Trébeurden** est votre parenthèse privilégiée, chic et bretonne.

Manoir de Lan Kerellec - Nuitée à partir de 242 €
www.lankerellec.com



Faire de son séjour un art (de vivre), accueilli au sein de la maison Artefact

| PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Dans une demeure datée de 1815 à **Lamballe** vit encore l'âme de ses propriétaires. Décoration soignée, belles pierres, moulures et tapisseries d'époque : votre chambre d'hôte vous accueille comme un ami, comme un membre de la famille. À quelques minutes de la plage du Val-André, expérimentez l'art de vivre à la bretonne au cours d'un séjour balnéaire à l'élégance surannée.

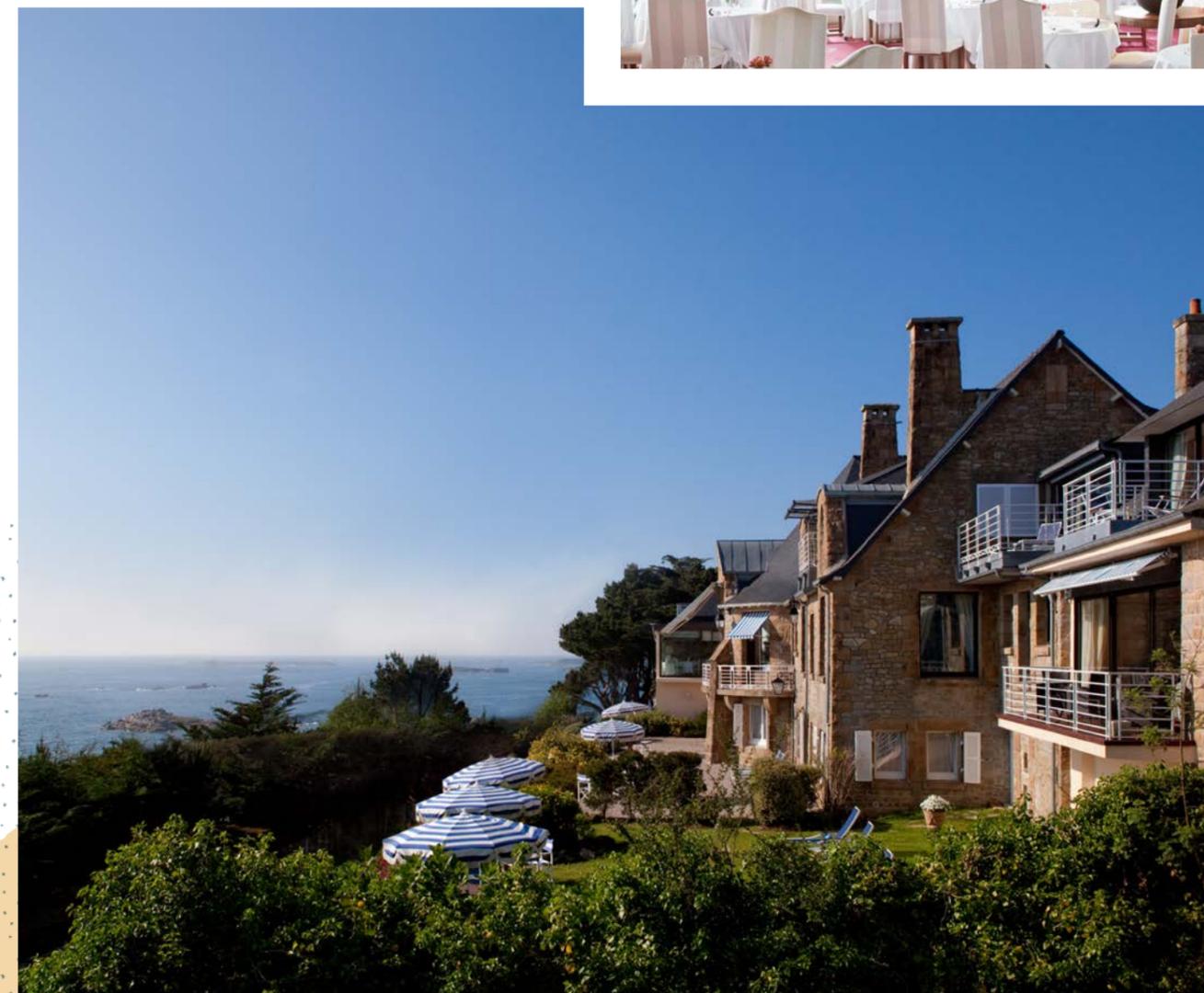
Maison d'hôtes Artefact - Nuitée à partir de 110 €
www.artefact-maison.com

Danser avec les morts, ensorcelé par des traditions millénaires

| SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Lors de la fête de Samain les âmes des défunts reviennent la nuit parmi les vivants : placez des lanternes sur leur chemin, et laissez-leur un peu de place à votre table, afin qu'elles retrouvent sans peine les lieux et les personnes qui leur étaient chers... **Saint-Quay-Portrieux** met à l'honneur chaque année la tradition immémoriale, embellie de spectacles de feu, de parades costumées, de contes pour petits et grands enfants, et de banquets gourmands : offrez-vous une nuit faste entre le monde des morts et celui des vivants, une nuit sauvage hors de ce temps.

Samain à Saint-Quay-Portrieux - sous réserve des consignes sanitaires en vigueur - 31/10 et 01/11
www.saintquayportrieux.com
samain.bzh





CONTACTS PRESSE

airPur

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

T. + 33 (0)3 81 57 13 29

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Lucile Etienne—de Clippeleir

M. +33 (0)6 33 23 80 97

letienne@agence-airpur.fr

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : Alexandre Lamoureux,
Marie Corfa, Dominique Cardinal, Fauméa,
Paul Malo, Philippe Marchand, Pascal
Margueron, Pescatourisme, RederBro,
Rospico, Balade Corsaire, Birding Mont
Saint-Michel, SUPness, Thibault Poriel,
Adobe Stock, BGaleron, Paul Folgoas
Sébastien Provost, Office de Tourisme
de Trébeurden, Berthier