



# LES CINQ CONTINENTS

*du littoral breton*

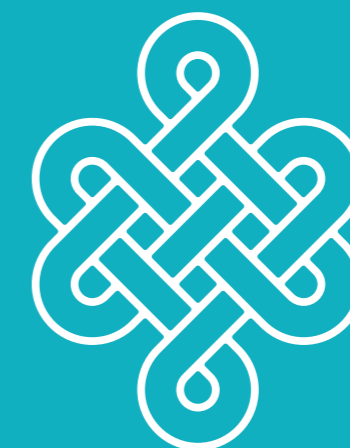
*18 étapes dépaysantes et proches, pour rêver d'ailleurs*



---

**DOSSIER DE PRESSE #2 2021**  
**[WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM](http://WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM)**

---



# Un tour du monde aux accents celtiques

La Bretagne vous embarque et vous fait faire le tour du monde au fil du GR 34. Car avec un peu d'imagination, ce sont tous les continents de notre belle planète qui sont à votre portée depuis « le plus maritime des sentiers de grande randonnée » ! Alors, acceptez cette invitation et parcourez sans entraves l'Europe du nord au sud, savourez le meilleur de l'Amérique, ressentez le souffle de l'Afrique, et offrez-vous un « shoot » d'Asie mystérieuse, ou d'Océanie sauvage.

Énergique, vivifiante et surprenante, la Bretagne adresse des clins d'œil complices aux destinations les plus exotiques, tout en cultivant sa singularité. À pied, en bateau, à cheval, sur l'eau (ou sous l'eau !) et sur la terre ferme, la fraîcheur des trésors du littoral breton se découvre l'esprit grand ouvert et le visage offert aux embruns.

Pas besoin de passeport, oubliez l'avion... mais pas vos lunettes de soleil ! Pour votre virée en gyropode au milieu des menhirs, votre initiation à la plongée sous-marine, votre après-midi farniente sur la plage, et vos sorties nature à cheval, en kayak, en catamaran ou en pirogue... Car les richesses de la côte bretonne s'adaptent à toutes et tous, pour des séjours multi-activités et multi-possibilités.

Pas de temps à perdre : le programme de votre road trip breton autour du monde est bien chargé !

Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez les 25 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Guildo, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouescat, Plouguerneau, Landéda-L'Aber Wrac'h, Camaret-sur-Mer, Crozon-Morgat, Le Guilvinec, Fouesnant-Les Glénan, Névez-Port-Manec'h, Carnac, Arzon-Port du Croesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin.

[www.sensation-bretagne.com](http://www.sensation-bretagne.com)



AGENCE AIRPUR  
 Pascal Margueron • Lucile Etienne—de Clippeleir  
 T. + 33 (0)3 81 57 13 29 • M. +33 (0)6 81 55 96 68  
[pmargueron@agence-airpur.fr](mailto:pmargueron@agence-airpur.fr) • [letienne@agence-airpur.fr](mailto:letienne@agence-airpur.fr)

# Europe du Nord et du Sud, pour un périple à l'Ouest

## L'Irlande bretonne au rythme des sabots

| CANCALE

La découverte de splendides paysages, écrins de Cancale, perle de la Côte d'Émeraude, se décline au pas, au trot, et au galop grâce au centre équestre des Douets Fleuris. Au cours d'une balade côtière revigorante, les spectaculaires panoramas de terres et de mer créent une atmosphère évocatrice du Kerry ou du Donegal irlandais. Par-dessus la crinière de votre Irish Cob, respirez l'air iodé, et laissez la nature vous faire voyager.

*Balade équestre sur la plage*  
Tarifs : cavaliers confirmés 2h, 50€, cavaliers débutants et intermédiaires 1h30, 35€  
[www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)  
[centreequestrecancale.fr](http://centreequestrecancale.fr)

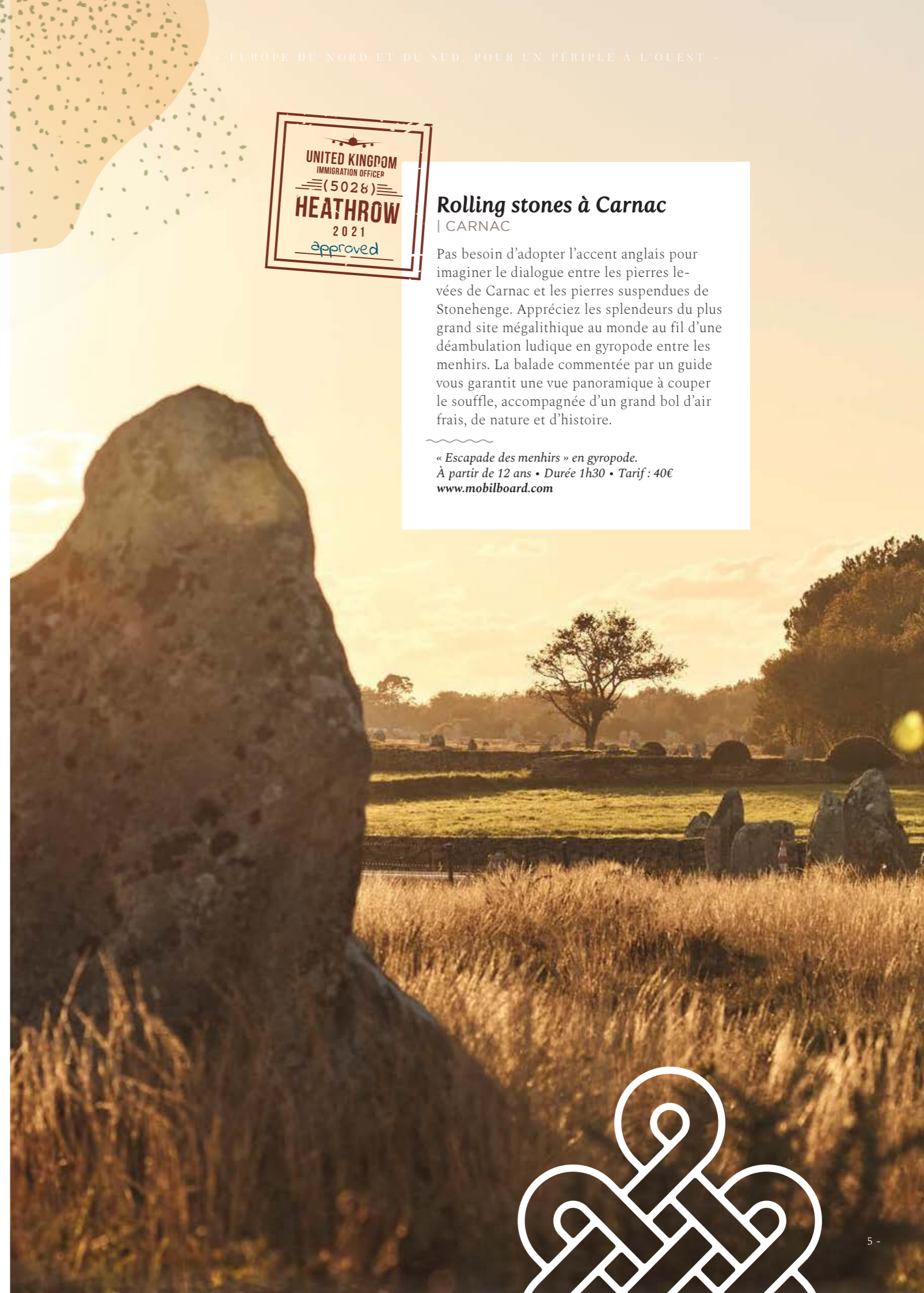


## Rolling stones à Carnac

| CARNAC

Pas besoin d'adopter l'accent anglais pour imaginer le dialogue entre les pierres levées de Carnac et les pierres suspendues de Stonehenge. Appréciez les splendeurs du plus grand site mégalithique au monde au fil d'une déambulation ludique en gyropode entre les menhirs. La balade commentée par un guide vous garantit une vue panoramique à couper le souffle, accompagnée d'un grand bol d'air frais, de nature et d'histoire.

« Escapade des menhirs » en gyropode.  
À partir de 12 ans • Durée 1h30 • Tarif : 40€  
[www.mobilboard.com](http://www.mobilboard.com)

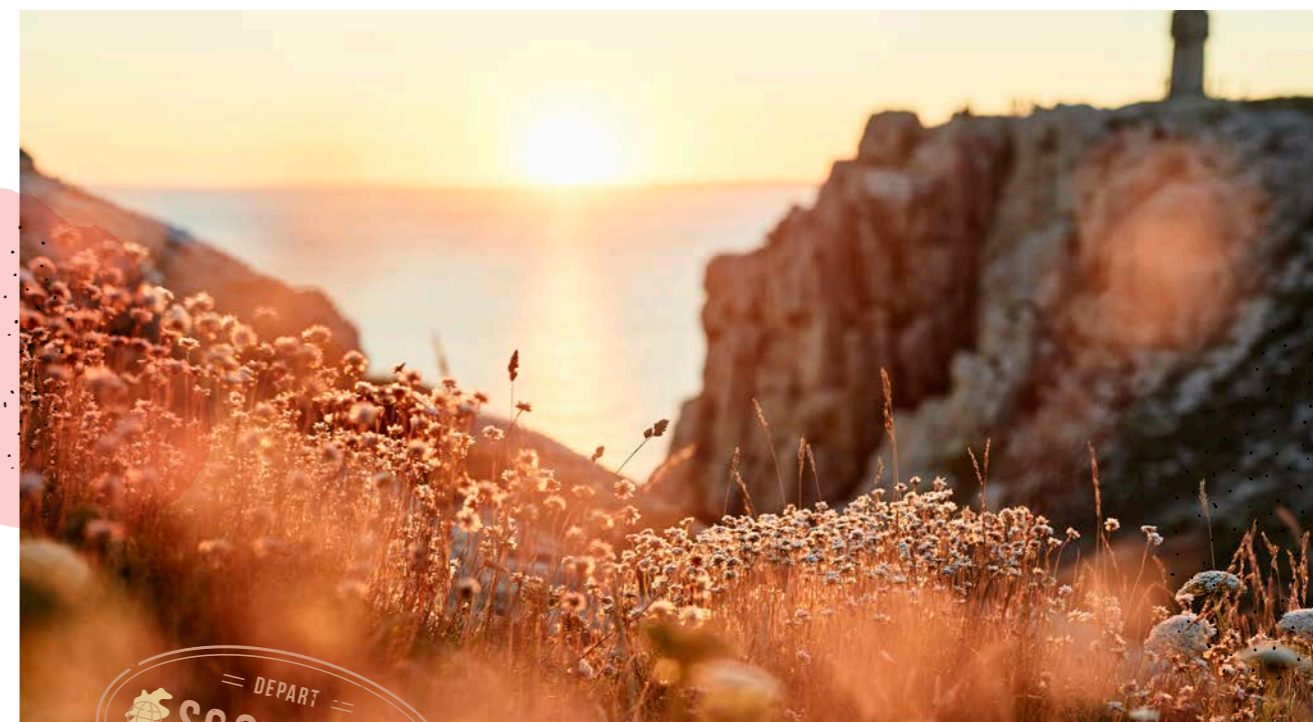
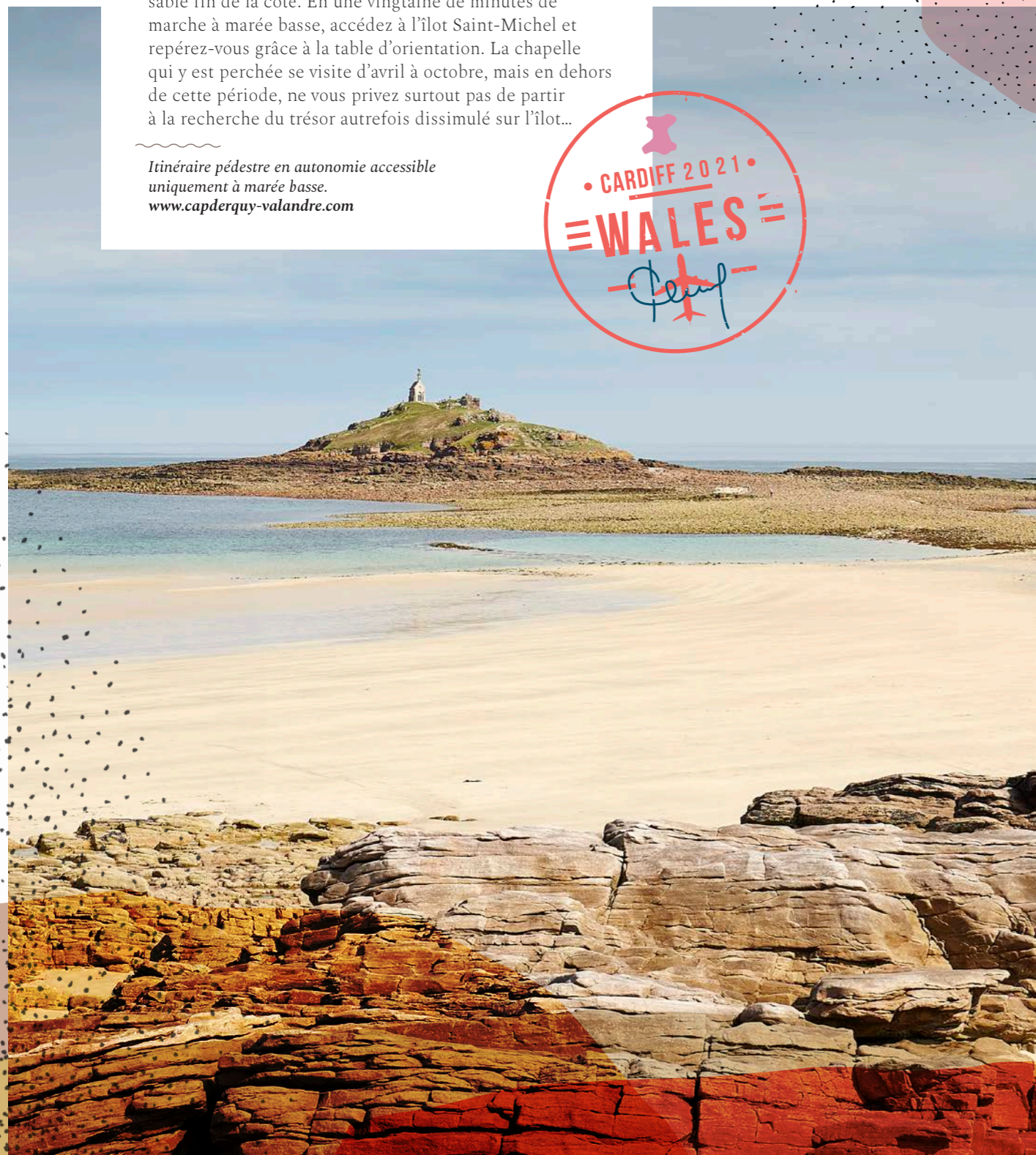


## Saint-Cwyfan et Saint-Michel, histoires d'un splendide îlot mystique

| ERQUY

Admirer de mélancoliques chapelles perchées au milieu d'îlots solitaires, c'est possible au large d'Erquy, comme à Anglesey au Pays-de-Galles, alors c'est parti pour une promenade vivifiante en compagnie du grès rose et du sable fin de la côte. En une vingtaine de minutes de marche à marée basse, accédez à l'îlot Saint-Michel et repérez-vous grâce à la table d'orientation. La chapelle qui y est perchée se visite d'avril à octobre, mais en dehors de cette période, ne vous privez surtout pas de partir à la recherche du trésor autrefois dissimulé sur l'îlot...

*Itinéraire pédestre en autonomie accessible uniquement à marée basse.*  
[www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)

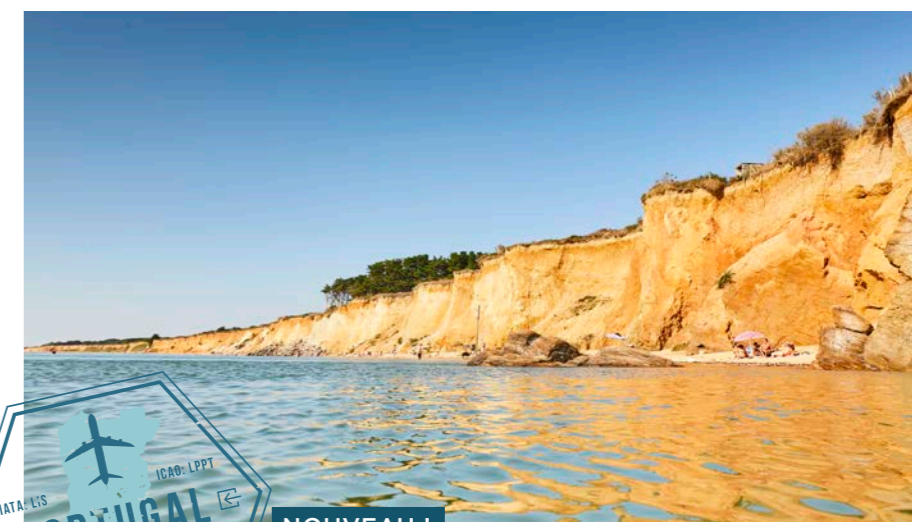


## L'Écosse illuminée, depuis les hauteurs de la mer d'Iroise

| CAMARET-SUR-MER

Au crépuscule, les spectaculaires falaises de Camaret se transforment en énigmatiques paysages des Highlands. Du haut d'un sentier en corniche, vous, intrépide randonneur nocturne, serez le témoin privilégié des illuminations des phares les plus emblématiques de la mer d'Iroise : Ar Men, les Pierres Noires, le Créac'h... Au cours de cette randonnée découverte, vos pensées rythmées par les bruits du ressac au pied des rochers vagabonderont à la recherche de créatures mystérieuses dissimulées au fond des lochs, à moins que ce ne soit parmi les alignements mégalithiques de Lagadjar...

*Itinéraire pédestre nocturne de 5 km en compagnie d'un guide*  
Durée 2h30-3h  
Tarifs : adulte 18€, enfant 12€  
[www.dizolo-nature.fr](http://www.dizolo-nature.fr)



**NOUVEAU !**

## On dirait le sud... voir l'Algarve dans le Morbihan

| PÉNESTIN

D'abruptes falaises aux nuances dorées, illuminées par le coucher de soleil, plongent dans des eaux turquoise : sur la plage de la Mine d'Or à Pénestin, ce sont des visions d'Algarve qui s'imposent à l'esprit des visiteurs. La plage de plus de deux kilomètres qui s'étend au pied du site géologique classé est propice à de bucoliques excursions. Ici on vous propose de vous initier au wing foil, un sport nautique qui décolle et qui vous permettra de longer et admirer ces falaises dorées, sensation garantie ! Prêt pour un voyage au pays le plus occidental de l'Europe continentale ?

*Club nautique de Pénestin*  
Tarif : à partir de 70€  
[www.cnpénestin.com](http://www.cnpénestin.com)

# En Armorique, le meilleur de l'Amérique

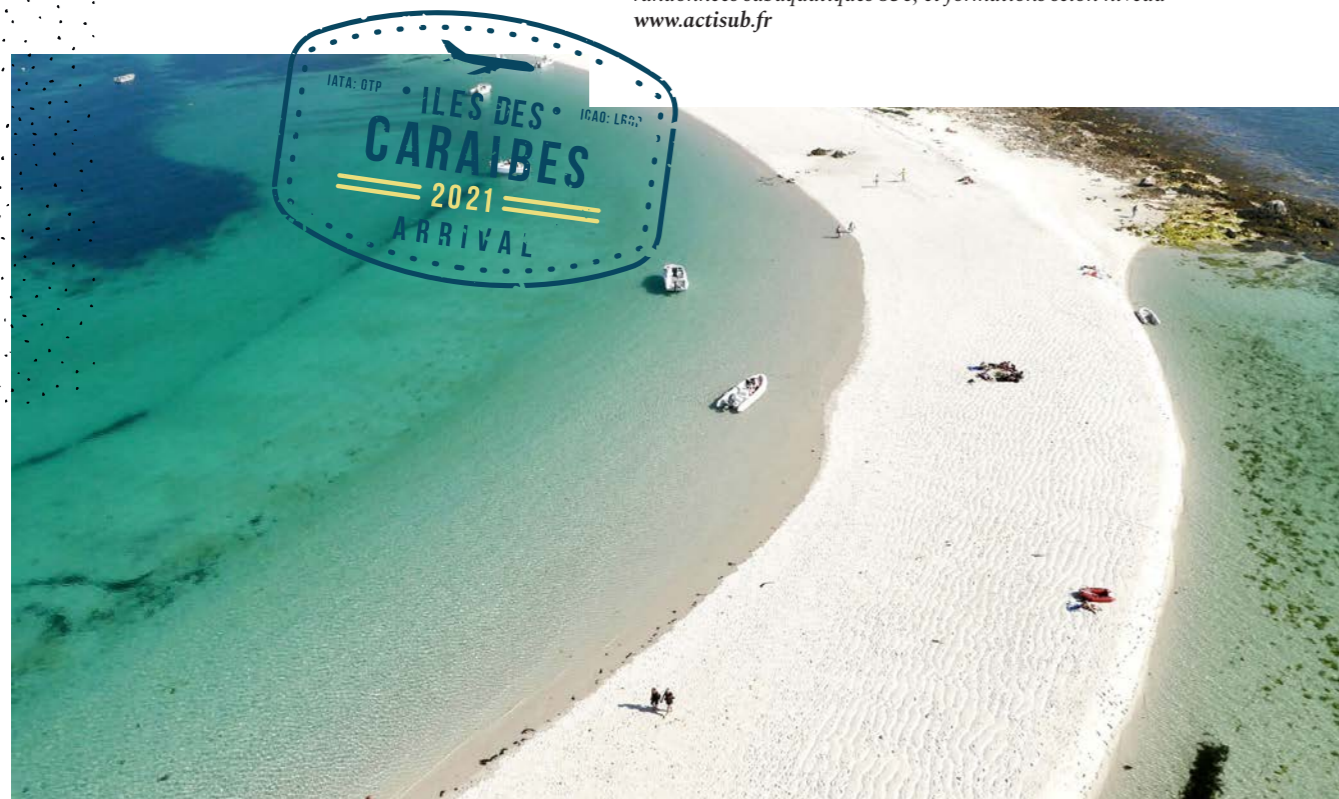
## Escale subaquatique dans les Caraïbes bretonnes

| FOUESNANT-LES GLÉNAN

Les eaux translucides de l'archipel des Glénan invitent les plongeurs à s'immerger au sein de nombreux et superbes sites adaptés à tous les niveaux de pratique : herbiers de zostères et bancs de maërl, grottes de Laon Egen Hir et épaves mystérieuses. De par leur biodiversité et leurs paysages spectaculaires, les fonds marins entourant les neuf îles, préservés et foisonnants, n'ont rien à envier aux plus beaux spots de plongée des Caraïbes. Voici venu le moment de vous laisser tenter par un baptême, par une formation à la plongée, ou encore par une randonnée subaquatique, au départ de Fouesnant-les Glénan.

Matériel fourni

Tarifs : Baptêmes de plongée 55€,  
randonnées subaquatiques 35€, et formations selon niveau  
[www.actisub.fr](http://www.actisub.fr)



## Roscoff côté jardin : coiffe bretonne, ou sombrero ?

| ROSCOFF

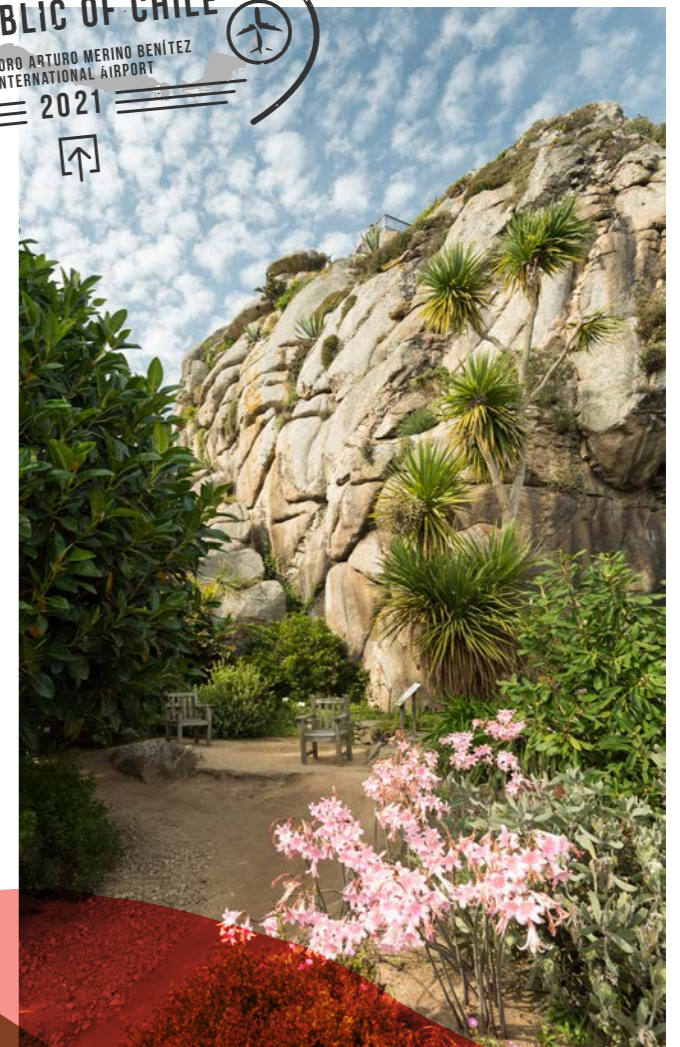
Bordé des deux côtés par la mer, le Jardin Exotique et Botanique est une invitation à l'exploration de tous les sens, grâce à la présence de plus de 3 500 espèces de plantes cultivées en plein air. Le microclimat doux de Roscoff permet aux plantes de l'hémisphère sud de s'y épanouir : cactus, agaves, aloès, ou Arbre à Feu du Chili... pour une ambiance résolument australe en plein Finistère nord. Et aux visiteurs étonnés de couleurs et de senteurs, l'ascension des 78 marches de ce « Jardin remarquable » réserve un éblouissant panorama sur la baie de Morlaix.

Jardin Exotique et Botanique de Roscoff

Ouvert tous les jours, horaires selon saison

Tarifs : adulte 6€, enfant 3€

[www.jardinexotiqueroscoff.com](http://www.jardinexotiqueroscoff.com)





### Plaisance et tropiques en Côtes-d'Armor

| SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Sable blanc, eaux cristallines, et soleil éblouissant : d'un coup d'œil, vous embrassez les magnifiques paysages des îles Saint-Quay. A bord de votre catamaran tout confort, l'heure est à la détente ou à la baignade dans les eaux azurées aux vrais airs des Bahamas. Olivier, votre skipper, vous emmène tout en douceur longer la côte de Saint-Quay-Portrieux et admirer les plus hautes falaises de Bretagne qui se dessinent au loin. Robinsons d'un jour et pêcheurs à pied apprécieront aussi l'inimitable sensation du sable fin sous leurs pieds. On sera charmé d'observer dauphins, phoques et marsouins.

*Croisières en catamaran  
Durée 2h, demi-journée, ou journée entière  
Tarifs : 40€ à 95€ / pers. selon formule  
[www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)*

### Ocean Drive sous le soleil de Damgan

| DAMGAN

Le Morbihan a son Miami Beach, et Damgan a son South Pointe Park : à vélo ou en rollers, parcourez la splendide promenade qui longe la plage, et goûtez au véritable farniente, façon Armorican way of life. Après votre partie de beach-volley, savourez un verre en terrasse en contemplant le coucher de soleil sur l'océan, dégustez une glace dans une ambiance crème solaire et château de sable, ou profitez des joies de la baignade (surveillée) sur une plage idyllique : vous êtes vraiment en vacances !

*Promenade à Damgan, station balnéaire  
aux 8 km de plage  
[www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)*

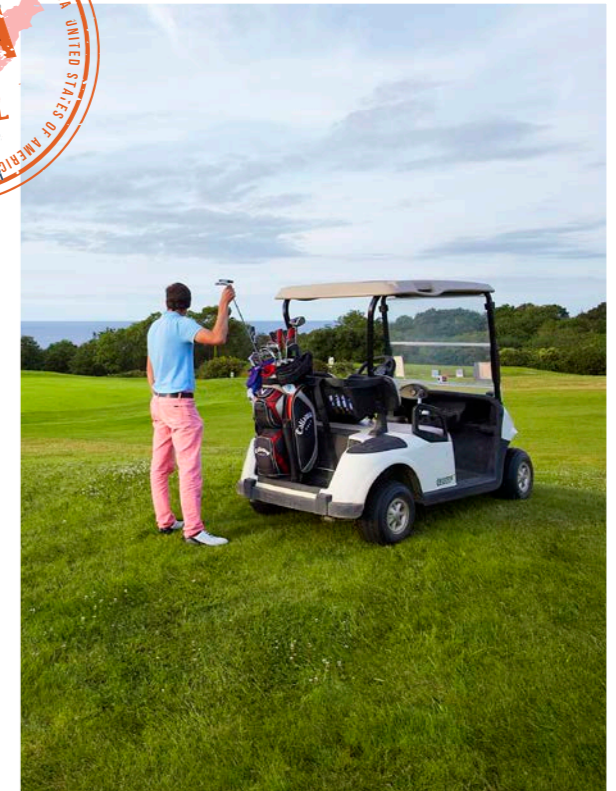


### Make Armorique Great Again

| SAINT-CAST-LE GUILDO

D'immenses étendues vertes à perte de vue, la caresse du vent iodé sur son visage, et la vue spectaculaire sur les dunes et la mer au loin... le terrain de golf de Saint-Cast pourrait sans rougir compléter la liste des greens réputés de Floride, les alligators en moins. Quel que soit votre niveau, le parcours de 18 trous perché sur les hauteurs de la côte d'Émeraude vous réserve des paysages de carte postale, et une grande bouffée d'oxygène. 36 hectares de nature sont à parcourir sans modération, pour une initiation, un stage, ou des cours individualisés.

*Golf de Saint-Cast • Ouverture toute l'année  
Tarifs : Green fee parcours 18 trous: de 42 à 70€ selon âge et période (de 23 à 35€ pour les moins de 26 ans). Cours individuels : 25€ les 30 minutes  
Tarif adhérent Golfy : à partir de 33€  
[golf-st-cast.com](http://golf-st-cast.com)  
[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)*



# Envie d'Afrique : harmattan sur les dolmens

## Le souffle de la morna capverdienne à Landéda-L'Aber Wrac'h

| LANDÉDA - L'ABER WRAC'H

Boa Vista, Sao Vicente... Il est vrai que les îles de Barlavento n'ont pas leur pareil pour enchanter les amateurs de sports nautiques. Mais il est un autre endroit où se rencontrent vents consistants, grands espaces, et eaux turquoise : c'est au large de Landéda. Entre la mer d'Iroise et la Manche, le massif dunaire de Sainte-Marguerite recèle d'immenses plages ainsi que des spots reconnus de kitesurf et windsurf. Initiez-vous en toute sécurité, et pratiquez votre passion au cœur d'un des plus beaux sites du Finistère. La Bretagne vous donne des ailes : prenez votre envol !

Kitesurf et sports de glisse pour tous niveaux : initiation, perfectionnement, glisse du débutant à l'expert • Tarif : Initiation kitesurf 3h - entre 130 et 165€  
[www.reveokite.com](http://www.reveokite.com) • [air-to-kite.com](http://air-to-kite.com)



- ENVIE D'AFRIQUE : HARMATTAN SUR LES DOLMENS -

## Plouescat : tropicalement ou Seychellement vôtre

| PLOUESCAT, CÔTE DES SABLES



Ici, les camaïeux de bleu vous évoquent immédiatement les atolls de l'océan Indien, les rochers aux formes douces sont ceux de la plus célèbre plage du monde, Anse Source d'Argent, et le sable blanc est emblématique de la splendeur des Seychelles... Sur votre pirogue polynésienne vous naviguez pourtant aux abords des dunes de Keremma, au large de Plouescat et de la Côte des Sables. Et c'est encore mieux, car votre escapade nature en Finistère ne vous privera pas de la découverte des plantes exotiques qui s'épanouissent sous le climat privilégié de la ceinture dorée du Léon.

Balade nautique en pirogue polynésienne, encadrée par un professionnel • Durée 2h • Tarif : 24€ / pers.  
[www.plouescat-nautisme.fr](http://www.plouescat-nautisme.fr)



### Sea-fitness, de l'océan Indien à la côte atlantique

| CARANTEC

Longe-côte, ou aqua-walking : ce n'est pas du créole réunionnais, mais bien le nom d'une activité aux mille bienfaits. La marche aquatique promet un sommeil amélioré, une endurance accrue, une silhouette affinée... Et surtout : c'est une pratique qui procure un plaisir indescriptible, en contact rapproché avec l'eau, le soleil, et le vent. Comme à la Réunion, Carantec rassemble les conditions idéales pour une séance de thalasso tonifiante, accessible à tous, et à toute heure de marée.

~~~~~  
Au départ de la base nautique du Keleenn  
Combinaison intégrale fournie • Durée 1h • Tarif : 14€  
[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)



### L'Éthiopie à Trébeurden, ou les merveilles de granit rose

| TRÉBEURDEN

Les explosions volcaniques ont créé dans la Vallée des Merveilles, non loin de Harar en Éthiopie, des paysages singuliers faits de blocs de roche comme suspendus dans les airs. Et si chaque sculpture possédait sa jumelle monumentale au sein du majestueux massif de granit rose ? La Côte de Granit Rose stimule votre imagination au détour de chaque chemin : au cours de votre balade le long du littoral spectaculaire et préservé, faites la connaissance des mythiques « Père Trébeurden » et « Dé » de Trégastel.

Voyagez dans le temps et dans l'espace.

~~~~~  
Balades nature à Trébeurden, en accès libre  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)





# Sagesses d'Asie au pays du bagad



## Cueillette version nipponne | LOCQUIREC

Depuis 2 000 ans, la cuisine japonaise marie avec talent les saveurs de la terre et de la mer à celles des algues, vertes, brunes ou rouges, crues ou cuites. Mais saviez-vous que la baie de Morlaix recèle parmi ses richesses le plus grand champ d'algues d'Europe ? Accompagné de votre guide, ayez l'audace de partir à la découverte de ces végétaux marins aux super-pouvoirs, et participez à une « sortie algues » sur l'estran, suivie d'un atelier cuisine. Hors des sentiers battus apprenez à reconnaître, cueillir et déguster simplement les algues, riches en vitamines, minéraux, et oligo-éléments.

Sorties « algues » et atelier de cuisine toute l'année,  
au départ de la plage des Sables Blancs • Tarif : 35€  
[www.reginequeva.fr](http://www.reginequeva.fr)



## Baie d'Halong ou baie de Morgat | CROZON-MORGAT

La fraîcheur des grottes marines vous fait oublier pendant un moment la morsure des rayons du soleil, et, à votre rythme, vous explorez de secrètes criques tapissées de sable fin. Derrière vous, la transparence de l'eau, les anses sauvages et les imposantes formations rocheuses vous donnent le sentiment d'être parti très loin, quelque part au Vietnam peut-être... En réalité, vous pilotez votre kayak dans le cadre préservé de la baie de Morgat. Vous glissez en silence à travers le parc marin d'Iroise, pour une escapade sport et nature, au véritable goût de bout du monde.

Location de kayak au centre nautique de Crozon-Morgat  
Durée 3h • Tarif : 18€ /pers.  
[www.cncm.fr](http://www.cncm.fr) • [www.crozon-tourisme.bzh](http://www.crozon-tourisme.bzh)



# Océanie, kangourou et kouign-amann

## Aventure australienne : canyon île sur la pointe de Primel

| PLOUGASNOU

L'île-continent, fantastique terre d'exploration, vous tend les bras à seulement deux pas de chez vous ! Dans un décor grandiose, le canyon île, nouvelle activité mêlant nage, escalade, sauts, rappels, tyroliennes... est accessible à tous les intrépides aventuriers, dès huit ans. À Plougasnou, loin des sentiers battus et guidé par un professionnel, vous découvrez la côte rocheuse et franchissez les obstacles que la nature dresse devant vous. Par grand vent, avec le fracas des vagues dans les oreilles, les rochers du site protégé de la pointe de Primel ont décidément un air d'Australie sauvage...

Durée : entre 3 et 4h  
Tarifs : de 60 à 90€  
Activité du 5 juillet au 22 août 2021 en continu  
[www.lesdanseursduroc.com](http://www.lesdanseursduroc.com)



## Surf session à la Pointe de la Torche

| LE GUILVINEC

À quelques pointes du Guilvinec, les surfeurs ne chassent pas le poisson mais les vagues ! Les déferlantes de l'Atlantique se succèdent au cœur d'un littoral préservé, produisant des vagues de qualité exceptionnelle. Pas de requin à l'horizon, le paradis des surfeurs est bien ici. Les bonnes ondes et la décontraction de l'emblématique Byron Bay en Australie sont aussi au rendez-vous, de même que tout l'univers de la glisse. Stages et cours d'initiation, matériel technique disponible à l'achat ou à la location : la pointe de la Torche vous réserve des sensations uniques, dans un cadre mythique et sauvage.

Surf shop et location de matériel  
Tous les jours 10h-19h  
Durée 1h30 (initiation surf) • Tarif : 40€  
[www.esb-latorche.com](http://www.esb-latorche.com)





---

## CONTACTS PRESSE

*aiRpur*

### **AGENCE AIRPUR**

Pascal Margueron

T. + 33 (0)3 81 57 13 29

M. +33 (0)6 81 55 96 68

[pmargueron@agence-airpur.fr](mailto:pmargueron@agence-airpur.fr)

Lucile Etienne—de Clippeleir

M. +33 (0)6 33 23 80 97

[letienne@agence-airpur.fr](mailto:letienne@agence-airpur.fr)

---

Rédaction : [www.agence-airpur.fr](http://www.agence-airpur.fr)

Graphisme : [www.midia14h.com](http://www.midia14h.com)

Crédits photos : Alexandre Lamoureux,  
L'Oeil de Paco, Philippe Meunier, Christian  
Thépaut, E Berthier, Loïc Lagarde,  
Maestro Croisière, Centre équestre des  
Douets Fleuris

Page de couverture : Plouescat-A Lamoureux